

20
25



SRDCE NA DLANI

OCENENIE DOBROVOĽNÍKOV*ČOK
TRENČIANSKEHO KRAJA

KKC HVIEZDA
TRENČÍN
28.11.2025

O OCENENÍ SRDCE NA DLANI

Ocenenie Srdce na dlani patrí k významným podujatiam, ktoré každoročne upozorňujú na dôležitosť dobrovoľníctva na Slovensku. Jeho poslaním je vyjadriť uznanie ľuďom, ktorí svoj čas, energiu a ochotu venovali pomoci iným a prispeli tak k posilňovaniu komunity.

Ocenenie sa tradične udeľuje pri príležitosti Medzinárodného dňa dobrovoľníkov (5. december), pričom organizáciu zabezpečujú krajské dobrovoľnícke centrá v spolupráci s Platformou dobrovoľníckych centier a organizácií.

Organizátorom oceňovania dobrovoľníkov v Trenčianskom kraji je naše Trenčianske dobrovoľnícke centrum, ktoré uvedené ocenenie udeľuje od roku 2020.

OCENENIE SA UDEĽUJE V NASLEDOVNÝCH KATEGÓRIÁCH:

-  DOBROVOL'NÍK*ČKA POMÁHAJÚCI*A NA SLOVENSKU
(V TRENČIANSKOM KRAJI)
-  DOBROVOL'NÍK*ČKA POMÁHAJÚCI*A V ZAHRANIČÍ
-  KOORDINÁTOR*KA DOBROVOL'NÍKOV*ČOK
-  DOBROVOL'NÍCKA SKUPINA
-  PROJEKT/DOBROVOL'NÍCKY PROGRAM
-  PODPORA DOBROVOL'NÍCTVA
-  DLHODOBÁ DOBROVOL'NÍCKA POMOC
-  MLADÝ DOBROVOL'NÍK/ MLADÁ DOBROVOL'NÍCKA
(15 - 30 ROKOV)

ZAÚJÍMAVOSTI

Logo Srdce na dlani v roku 2001 navrhol a venoval organizátorom vtedajšieho oceňovania Srdce na dlani popredný slovenský umelec, **akad. Maliar Miroslav Cipár**.



V roku **2025** sme prijali **49 nominácií**, z čoho postúpilo 48 nominácií do posudzovania komisiou. A z tých bolo 43 jedinečných nominácií v 8 kategóriách.

Tento rok pribudla nová kategória **Mladý dobrovoľník / Mladá dobrovoľníčka** (15 - 30 rokov).

Hodnotiaca komisia zasadala 04. 11. 2025 a rozhodovala o jednotlivých nomináciách.



ZLOŽENIE KOMISIE SRDCE NA DLANI 2025

Erik Palák - koordinátor dobrovoľníkov v Hospici Milosrdných sestier

Stanislava Minárik - Imrišková - projektová manažérka Odd. participácie a strategických programov Trenčín 2026

Helena Klempa - regionálna koordinátorka podpory práce s mládežou NIVAM

Nikola Sedláčková - projektová manažérka v Trenčianskej nadácii

Dana Vániová - koordinátorka Trenčianskeho dobrovoľníckeho centra

Žaneta Porubská - koordinátorka Trenčianskeho dobrovoľníckeho centra

Zuzana Ševčíková - predsedníčka Trenčianskeho dobrovoľníckeho centra

Slávnostné oceňovanie Srdce na dlani 2025
a vyhlásenie ocenených sa koná 28. 11. 2025
v KKC Hviezda v Trenčíne.

*na pozvánky



NOMINOVANÍ NA OCENENIE V ROKU 2025



KATEGÓRIA DOBROVOL'NÍK*ČKA POMÁHAJÚCI*A NA SLOVENSKU (V TRENČIANSKOM KRAJI)

V DANEJ KATEGÓRII BOLO NOMINOVANÝCH CELKOM 13 DOBROVOL'NÍKOV.

DAGMAR PAZDEROVÁ

Dagmar pomáha pri aktivitách občianskeho združenia Silnejší slabším. Zapája sa do práce so znevýhodnenými skupinami ľudí. Má aktívnu účasť na činnosti, projektoch a aktivitách občianskeho združenia. Pomohla pri aktivitách, ktoré spájali rôzne generácie a sociálne skupiny, čím podporila integráciu znevýhodnených osôb do spoločnosti a rozvoj ich talentov či praktických zručností.

Svojím príkladom povzbudzuje ďalších ľudí k dobrovoľníctvu a ukazuje, že aj jednotlivé skutky láskavosti môžu mať veľký dosah. Dokázala vytvoriť bezpečné a podporné prostredie, v ktorom sa deti cítili prijaté, motivované a hodnotné. Jej trpezlivosť a ochota vypočuť sa stali vzorom dôvery a porozumenia.

NATALIIA SEMENIUK

Nataliia sa na Slovensku venuje komunite Ukrajincov žijúcich v Novom Meste nad Váhom. So svojim osobným odhodlaním sa venuje utužovaniu dobrých vzťahov v komunite, a vďaka nej pôsobí až rodinná atmosféra. Jej dobrovoľnícka činnosť bola podporená Ligou za duševné zdravie, v rámci ktorej vznikla Komunita na podporu integrácie a ochranu detí.

Po ukončení projektu však pani Nataliia naďalej ostáva v kontakte s členmi komunity, venuje sa im a rozvíja s nimi vzťahy. Organizuje stretnutia a výlety, spolupracuje s inými komunitami, a takým spôsobom umožňuje ešte väčšiu integráciu.

LUCIA HLAVATÁ

Lucka je dobrovoľníčkou V Klube detskej nádeje od januára 2024 a od vtedy pravidelne navštevuje hospitalizované deti na detskom oddelení v NsP Považská Bystrica. Zúčastnila sa mikulášskeho rozdávania balíčkov v nemocnici pre deti a dospelých pacientov.

Okrem iného aj vďaka jej zaniuťeniu sa rozbehli návštevy aj na oddelení dlhodobochorých v NsP Považská Bystrica, kde sa chodíva od januára 2025 a Lucka ako jedna z mála navštevuje aj toto oddelenie vždy keď môže. V júni rámci akcie “Máj lásky čas” aj vďaka jej iniciatíve sa rozdalo v Zariadení pre seniorov Katka v Považskej Bystrici 110 pohľadníc vyrobených s deťmi na detskom oddelení a 110 kvetín. Toto leto sa zúčastnila aj letného detského kardio tábora, kde týždeň bola táborovou vedúcou a pomáhala s programom a starostlivosťou o 53 detí s kardiologickým ochorením a ich súrodencov.

DANA RAKÚSOVÁ

Dana vytvárala pre Verejnú knižnicu M. Rešetku v Trenčíne origami zvieratká v počte 100 kusov, z dôvodu, že knižnica v roku 2025 má 100. výročie svojho vzniku. Origami tvorila doma, ale aj na pracovisku knižnice Dlhé Hony, pravidelne v sobotu za prítomnosti hlavne detských záujemcov. Tiež bola ochotná spolupracovať s knižnicou pri propagácii našich aktivít na podujatí Korzo Soblahovská. Dobrovoľníčka dávala návšteve knižnice nový rozmer - tvorivé aktivity pre deti.

KAROL BULKO

Karol Bulko vytvára voľnočasové aktivity s ľuďmi žijúcimi v DSS Adamovské Kochanovce (ľudia s mentálnym a kombinovaným postihnutím) - športové aktivity, prechádzky v parku DSS, sprevádzanie na kultúrne podujatia (koncerty), individuálne aktivity podporujúce začlenenie do komunity: posedenie v kaviarni, pochutnanie si v lete na zmrzline a pod. Klientov si získal priateľským prístupom a otvorenosťou. Jeho aktivity prispievajú k zlepšeniu kvality ich života. Je spoľahlivý, empatický, zodpovedný a dokáže sa prispôbiť rôznym potrebám klientov.



SILVIA SKÚPA

Silvia Skúpa je dlhoročnou kontaktnou osobou pre mesto Trenčín a okolie vo vianočnej zbierke “Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?” kde zabezpečuje zber, kontrolu, triedenie a distribúciu vianočných darčiekov osamelým seniorom v regióne Trenčín a okolie. Táto dobrovoľnícka práca vyžaduje stovky hodín ročne aktívnej práce. Napriek jej už seniorskému veku to zvláda bravúrne a je inšpiráciou pre všetkých.

Dobrovoľnícka práca Silvie Skúpej nespočíva len v samotnom zapojení do vianočného projektu ale má aj hlboký spoločenský a komunitný dopad. Vďaka jej aktivite získalo darčekom takmer 600 osamelých seniorov ale sa do projektu zapájajú aj stovky ľudí, od detí cez pedagógov až po zástupcov samospráv. A spoločne vytvárajú most medzi generáciami. Jej činnosť prispieva k šíreniu hodnôt empatie, solidarity a úcty k starším.

GABRIELA HUČKOVÁ

Gabika sa v Dome kultúry Javorina aktívne podieľa na realizácii podujatí zameraných na zachovávanie remesiel, zvykov a tradícií a na výstavách. Vždy je ochotná podať pomocnú ruku a postaviť sa ku každej práci. V minulosti bola súčasťou tímu, ktorý pracoval na zriadení novej expozitúry mestského múzea. Veľa svojho času venovala príprave obrazového materiálu na archíváciu.

Jej dobrovoľnícka činnosť je rozsiahla i v sociálnej oblasti. Pracovala ako členka sociálnej komisie, aktívne sa podieľala na činnosti sociálneho šatníka, pomáhala prijímať i rozdávať oblečenie, ale vytvárala aj príjemnú atmosféru pre ľudí v núdzi. Jej aktivita bola veľmi prospešná v období organizovania zbierok pre Ukrajinu.

Pravidelne vykonávala službu pri zbierkach a zároveň bola nápomocná občanom Ukrajiny, ktorí v tom čase prišli do Starej Turej. Sociálna komisia u nej vždy nachádza ochotu zapojiť sa a pomôcť pri realizácii akcií pre zdravotne znevýhodnené deti.

IVAN SÝKORA

Od začiatku vojny na Ukrajine pomáha ľuďom, ktorí museli opustiť svoje domovy, organizuje zbierky a pomáha vojakom na fronte, organizuje besedy. Napríklad turnikety na zastavenie krvácanie pre vojakov na fronte. Tie pomohli zachrániť už veľa životov.

MONIKA VELACKOVÁ

Monika sa dlhodobo venuje edukácii v oblasti civilnej ochrany a prvej pomoci, pričom získala osvedčenie na vzdelávaciu činnosť. Pravidelne sa zúčastňuje prednášok a cvičení pre základné a stredné školy, kde s empatiou a odbornosťou vysvetľuje zásady správania sa pri mimoriadnych udalostiach, evakuácii a poskytovaní prvej pomoci. V rámci cvičenia na ZŠ Dolná Súča sa aktívne podieľala na praktických ukážkach prvej pomoci, kde viedla žiakov k zodpovednému a odvážnemu prístupu v krízových situáciách.

Počas mimoriadnej situácie pri výskyte slintačky a krívačky zabezpečovala rozvoz stravy dobrovoľníkom na všetkých hraničných priechodoch s Rakúskom, čím výrazne prispela k podpore terénnych tímov a k ich plynulej práci.

Aj napriek zdravotnému znevýhodneniu sa aktívne podieľa na aktivitách v teréne, vzdeláva verejnosť a šíri povedomie o význame civilnej ochrany a solidarity. V kolektíve je vnímaná ako spoľahlivá, motivujúca a empatická osobnosť, ktorá vždy prináša do tímu pokoj, disciplínu a ľudské teplo.

ZUZANA VLADÁROVÁ

OZ ŽiTo v SÝPKE funguje ešte len pár rokov, ale posledný rok Zuzka pomáha pri realizovaní akcií, hlavne Trh SÝPKA. Trh SÝPKA v spolupráci so Slow Food Pressburg je potravinový trh, ktorý si organizuje komunita a kde svoje vypestované a vyrobené potraviny predávajú lokálni farmári/prvovýrobcovia. Trh býva raz mesačne.

Zuzka sa venuje návštevníkom trhu, kde im ponúka občerstvenie a nápoje. Táto aktivita trvá nárazovo 6 hodín. Okrem dobrovoľníctva v ŽiTo v SÝPKE, Zuzka na škole kde pracuje, organizuje zbierky potravín a oblečenia pre núdznych a tiež vedie študentov k dobrovoľníctvu. Tiež bola dlhoročná dobrovoľníčka aj v MC Srdiečko Trenčín.

JURAJ KUZMA

Pán Kuzma je aktívny člen (rómskej) komunity žijúcej na Kasárenskej ulici v Trenčíne. Od leta 2024 spolu so zástupcom mesta pomohol oživiť a znovu rozbehnúť projekt venovaný deťom z komunity. Projekt začal v roku 2019 a teraz sa v ňom pokračuje. Počas roka sa podaril zorganizovať 35 stretnutí s deťmi, na ktorých sa tvorilo, kreslilo, deti vyrábali vianočné a veľkonočné výzdoby. Pán Kuzma je motivátor a každý piatok pozýva deti na tieto stretnutia.

MICHAL PAVLÍK

Michal je jedným z pilierov dobrovoľníckeho programu Trenčín 2026 – je s nami od samého začiatku, teda už takmer dva roky, a počas tohto obdobia sa stal neoddeliteľnou súčasťou tímu Trenčín 2026. Ako DobroLíder sa osvedčil nielen ako aktívny člen tímu, ale aj ako koordinátor – s prehľadom viedol menšie skupiny dobrovoľníkov počas podujatí či krátkodobé dobrovoľnícke programy. Dokáže podporiť ostatných, vytvára príjemnú atmosféru a prirodzene spája ľudí.

Michal sa nebojí ani pozícií, ktoré nie sú vždy najobľúbenejšie, no sú pre podujatia nevyhnutné – napríklad ako ambasádor separácie odpadu, kde pomáha vzdelávať ostatných o ekologickom prístupe. Najčastejšie sa venuje produkčným úlohám, ktoré vyžadujú presnosť, trpezlivosť a nasadenie. Nie je výnimkou, že zostáva na mieste do neskorých nočných hodín, kým nie je všetko po podujatí upratané a pripravené na ďalší deň.

STANISLAVA CHLAPÍKOVÁ

OZ ŽiTo v SÝPKE sídliace v Moravskom Lieskovom, ktoré sa venuje environmentálnym témam, vzdelávaniu, komunite a kultúre. Najčastejšie ju stretnete každý mesiac na Trhu SÝPKA, kde svoje vypestované a vyrobené potraviny predávajú lokálni farmári/prvovýrobcovia. Stanka pred akciou všetko pripraví, potom ponúka návštevníkom občerstvenie, po skončení akcie uprace. Tiež sa venuje osobnej propagácii OZ, na rôznych akciách informuje návštevníkov o podujatiach OZ ŽiTo v SÝPKE. Okrem dobrovoľníctva v ŽiTo v SÝPKE Stanka vo svojej práci organizuje kolegov vo firemnom dobrovoľníctve.





KATEGÓRIA DOBROVOLNÍK*ČKA POMÁHAJÚCI*A V ZAHRANIČÍ

V DANEJ KATEGÓRII BOLA PRIJATÁ 1 NOMINÁCIA.

ANDREJ PASTOREK

Andrej sa už viac ako 15 rokov venuje Černobyľu a veciam okolo havárie v roku 1986. Od vypuknutia vojny vo februári 2022 začal pomáhať utečencom z Ukrajiny. Už v prvom marcovom týždni ubytoval u seba ľudí, ktorí nemali kam ísť a zotrvali u neho viac ako 7 mesiacov, pričom im pomohol začleniť sa do spoločnosti, vybaviť potrebné papiere, či naučiť ich základné frázy v slovenčine. V polovici marca si vzal v práci voľno a celý týždeň slúžil dlhé 14. hodinové nočné služby na hraničnom prechode Vyšné Nemecké, kde sa ako dobrovoľník zapojil do pomoci ľuďom utekajúcim pred vojnou. , začal na prelome rokov 2023/2024 voziť humanitárnu pomoc ľuďom do rádioaktívnej Černobyľskej oblasti. V samotnej Černobyľskej zóne žijú dodnes niektorí pôvodní obyvatelia - dôchodci a v elektrárni pracuje množstvo ľudí. Kvôli vojnovej situácii zostala táto oblasť akosi “zabudnutá”. Od roku 2023 vozí Andrej humanitárnu a materiálnu pomoc pravidelne, niekoľko krát do roka. Pre pôvodných obyvateľov (často krát nazývané “Černobyľské bábušky” vozí Andrej základné potraviny, konzervy s jedlom, lieky, domáce potreby ako sú tužkové baterky, svietidlá či iné doplnky do domácnosti. Nezabúda pri tom ani na štvornohých spoločníkov týchto osamelých ľudí - mačky a psov, ktorým vozí granule. Okrem potravinovej pomoci je Andrejova prítomnosť a návšteva aj akousi psychologickou pomocou pre týchto ľudí. Andrej je 15 rokov členom dobrovoľného hasičského zboru v obci Bohunice, kde je už 7 rokov veliteľom. Snaží sa tak okrem pomoci na Ukrajine pomáhať aj tu, na Slovensku.





KATEGÓRIA KOORDINÁTOR*KA DOBROVOL'NÍKOV*ČOK

V DANEJ KATEGÓRII BOLO NOMINOVANÝCH CELKOM 5 KOORDINÁTOROV*RIEK

ERIKA HRENÁKOVÁ

Erika je koordinátorkou programu DofE (Medzinárodná cena vojvodu z Edinburghu) na Gymnáziu Dominika Tatarku v Považskej Bystrici. S programom začala už v roku 2018. Ako koordinátorka vedie a motivuje celý DofE tím na škole – teda ďalších vedúcich a vedúce, ktorí potom pracujú priamo s účastníkmi programu. Erika vytvára bezpečné, podporné a inšpiratívne prostredie, v ktorom sa učitelia aj študenti môžu slobodne rozvíjať. Vďaka jej energii a výdrži sa DofE stalo na škole živou súčasťou komunity. Celkovo mala už 71 doľákov/dofáčiek ale teda 57 už má ukončený program. Ďalších si berie tento rok, teraz začínajú registrácie. Niektorých vedie aj vyše 2 rokov. Pod jej vedením prešli od bronzu až po zlato v DofE, čo sú minimálne 2 roky. Pod jej vedením dokončilo svoju DofE úroveň už 57 mladých ľudí.

DANA VÁNIOVÁ

Angažuje sa ako koordinátorka v rómskej komunite na Kasárenskej. Každý piatok poobede chodíeva do unimobunky a s deťmi kreslí, hrá sa, program sa má rozvíjať aj o angličtinu. Ide o skupinu asi 12 deťí vo veku 5 - 13 rokov. Počas prvého roku bolo 35 stretnutí. Vďaka nej na Kasárenskej pribudne aj ihrisko a ďalšie unimobunky, čo veľmi pomôže deťom. Okrem toho pomáha aj Ukrajinskej komunite, pravidelne 1x/týždeň sa venuje ukrajinským deťom a doučuje ich slovenský jazyk hravou formou. V projekte Trenčín pomáha Ukrajine je aktívna od roku 2022.



JANA HELÍKOVÁ

Pani Jana Helíková pôsobí na Základnej škole Hodžova 37 v Trenčíne už niekoľko rokov. V rámci svojej dobrovoľníckej činnosti dokázala zorganizovať a zrealizovať množstvo podnetných aktivít v spolupráci s učiteľmi výtvarnej výchovy, hudobnej výchovy, slovenského jazyka a fyziky, ako aj so samotnými žiakmi. Počas Medzinárodného týždňa nepočujúcich pripravila tvorivé hodiny, pomôcky (maľovanú hudbu, cestu sluchu) a diskusie, ktoré citlivo a pútavo približovali tému „umenia počuť“ deťom i dospelým. Deti naučila jednoduché posunky a abecedu. Zabezpečila hygienické vybavenie na toalety u dievčat aj chlapcov, vyrobila systém zálohovania PET fliaš aby každé dieťa/trieda mohlo zálohovať. Taktiež sa dobrovoľnícky podieľala na vzniku maskota školy spolu s firmou, ktorá maskota šila, firmu oslovila a dohodla spoluprácu.

ADRIANA KOVÁČOVÁ

Adriana je dlhodobo aktívnou členkou Dobrovoľnej civilnej ochrany Slovenskej republiky a významne sa podieľa na rozvoji jej činnosti v Trenčianskom kraji. Ako koordinátorka Dobrovoľnej civilnej ochrany Trenčín preukazuje vysokú mieru profesionality, strategického myslenia a organizačnej zdatnosti. V roku 2025 odpracovala viac ako 700 dobrovoľníckych hodín, ktoré venovala najmä koordinácii, vzdelávaniu a propagácii civilnej ochrany a prvej pomoci v regióne.

Ako koordinátorka sa významne podieľala na celoslovenskom pokuse o rekord v počte ľudí vykonávajúcich KPR naprieč Slovenskom, ktorý bol zapísaný do Knihy slovenských rekordov. Vede a koordinuje tím dobrovoľníkov rôzneho odborného zamerania, pričom dbá na ich systematické vzdelávanie, metodickú prípravu a rozvoj praktických zručností. Jej prínos sa prejavil aj v oblasti osvedčenia – vďaka jej práci sa zvýšilo povedomie o civilnej ochrane a prvej pomoci u viac ako 6 000 obyvateľov Trenčianskeho kraja. Tým prispela k budovaniu zodpovednej a odolnej komunity, ktorá vie, ako reagovať v krízových situáciách.



STANISLAVA MINÁRIK IMRIŠKOVÁ

Vďaka Stanke, ktorá pôsobí ako koordinátorka dobrovoľníkov v Trenčín 2026 sa z nuly podarilo vybudovať fungujúci systém dobrovoľníctva, ktorý spája stovky ľudí, desiatky organizácií a celé komunity v meste i regióne. Program vznikol bez predchádzajúcej infraštruktúry – od nastavenia procesov, pravidiel a databázy až po vybudovanie komunity a vytvorenie vlastnej identity.

Dnes má takmer 390 zaregistrovaných dobrovoľníkov a dobrovoľníčok, z toho približne 200 aktívnych a vyškolených, viac ako 30 vyškolených DOBROLídov a DOBROLíderky, 35 absolventov kurzov angličtiny a zapojené 3 firmy v rámci firemného dobrovoľníctva. Pod jej vedením vznikli a fungujú 4 dlhodobé dobrovoľnícke programy. Stanislava kladie dôraz na vzdelávanie a motiváciu dobrovoľníkov a dobrovoľníčok.





KATEGÓRIA DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA

V DANEJ KATEGÓRII BOLO PRIJATÝCH 6 NOMINÁCIÍ

LUKÁŠ MICHALEC, DAGMAR PAZDEROVÁ, MARTINA HERCOVÁ

Sú dobrovoľníci Silnejší slabším o.z. Pomáhajú pri organizácii a realizovaní charitatívno-komunitného festivalu Spolufest, ktorý bol zameraný nielen na vyzbieranie financií pre vopred určené osoby, ale aj na prezentáciu talentov z nášho kraja a regióna. Dobrovoľníci sa zapájali do rôznych aktivít ako sú zháňanie materiálu, informovanie a propagácia aktivity, zabezpečovanie ďalších dobrovoľníkov, koordinovanie a riadenie jednotlivých úsekov a častí aktivity, ktoré im boli priradené počas akcie a ďalších aktivít občianskeho združenia.

VAVRO OLIVER, DOLINAJ. M., PRNO D.

Sú aktívni v Champion Club.o.z. Champion Club je komunita mladých ľudí s túžbou vrátiť späť šport a zdravie do života ľudí a zároveň pomáhať ľuďom, ktorí to potrebujú. Projekty, ktoré organizovali a organizujú sú vždy zamerané na pomoc ľuďom v núdzi:

1. Tréning pre Anjela - pomoc pre Danku.
2. Tréning pre Heňa - zbierka na nákup motomedu.
3. Zbierka Ferimu na fáro.
4. Champion. Aréna.
5. Champion. Kids - zmysluplné trávenie prázdnin.
6. Champion. Gym - pomoc obci Tuchyňa s vytvorením podmienok pre šport.
7. Champion Race - výťažok je venovaný ľuďom v ťažkej životnej situácii.
8. Potravinové zbierky pre ľudí v ťažkej životnej situácii.
9. Rekonštrukcia studničky v Dubnici nad Váhom.
10. Dvanásť hodín pod Vršatcom - pomoc pre Dominika.
11. Benefičný beh PRO BONO - výťažok venovaný sociálne slabším rodinám.
12. Zbierky pre Lucasa

DETSKÁ ORGANIZÁCIA FÉNIX – DOBROVOLNÍCKA SKUPINA DETÍ

Detská organizácia Fénix, o.z. Stará Turá - členmi sú deti od 10 do cca 26 rokov. Hlavným zameraním je práca s mládežou na rozvoji voľnočasových aktivít v oblasti turistiky, táborenia a táborníckych zručností (spoznávanie rastlín, drevín, vtákov, húb, orientácia s mapou a buzolou, ohne, uzly). Základom je pravidelná schôdzková činnosť na týždennej báze a víkendové vychádzky do prírody. Postupne sa k tomu pridali predĺžené víkendy a tábory.

Veľkým prínosom je mnohoročné spoluorganizovanie projektu Nadácie ŽIVOT Stará Turá “Urobme si štedrejšie Vianoce”, kde mladí ľudia (dobrovoľníci) z Detskej organizácie Fénix tesne pred Štedrým dňom navštívia viac ako 100 domácností seniorov, znevýhodnených a sociálne odkázaných či s rôznym zdravotným handicapom. Obdarujú malým darčekom (ovocie, koláčky, kapustnica) a tým najdôležitejším - pekným slovom, vinšom a poďakovaním. Urobia týmto gestom krajšie chvíle pre mnohých ľudí. Tiež pomáhajú počas roka pri charitatívnych akciách v meste a sú nápomocní účasťou v stánku nadácie na trhoch, kde je snahou získať finančné prostriedky na pomoc pre iných, čo je stále viac a viac náročnejšie.

OSA TEAM

Organizácia OSA od roku 2013 vychováva deti prostredníctvom športovej metodiky a hodnôt k vzájomnej pomoci a súhre. Za 12 rokov činnosti v akadémii vyrástli mnohí mladí ľudia, ktorí dnes tvoria skvelý OSA TEAM. Túto činnosť vykonávajú ako dobrovoľníci aj pre ďalšie generácie. Deti, ktoré začali a mali 6-12 rokov, majú dnes 15 - 25 a stále sú súčasťou skvelej partie, ktorá sa snaží nezištne organizovať podujatia pre ďalšie a ďalšie deti v regióne.



YOUNGSTAR PRI KKC BY PETRA JEŽÍKOVÁ

KKC Hviezda hostí zatiaľ neformalizovanú skupinu mladých Youngstar, ktorí vytvárajú podujatia pre mladých, robia asistenciu a koordináciu pri kultúrno-spoločenských podujatiach v KKC Hviezda, ale i inde v rámci aktivít Mesta Trenčín. Organizujú dobrovoľnícke workshopy pre deti/mladších a pod. Dobrovoľnícka skupina pod vedením Petky Ježíkovej pomohli v lete skupine Ukrajinských detí zorganizovať workshopy potlače tričiek. Od septembra 2024 do októbra 2025 sa im podarilo zorganizovať 10 workshopov pre rôzne cieľové skupiny. Na bežných podujatiach Hviezdy pomáhajú ako dobrovoľníci v šatni, pri vstupe, pri skladaní scény a pod. Mladí z Youngstar vznikli z potreby vyskladať skupinu mladých, aby prijala delegáciu mladých z Nórska. Títo mladí udia sa nielenže odvážili zapojiť sa aj napriek tomu, že chodia do rozličných škôl, ročníkov a vopred sa nepoznali, ale mali odvahu sa v angličtine zhovárať a sprevádzať mladých z Nórska a poskytnúť im v Trenčíne pokojné a príjemné zázemie. Neskôr sa zúčastnili aj dobrovoľníckej práce pri prípravách veľkého festivalu/podujatia v Nórsku a neustále sa vo voľnom čase zapájajú do rozličných organizačných aktivít najmä v KKC Hviezda.

EMA MALOVCOVÁ, TATIANA BALÁŽOVÁ, STANISLAVA FABUŠOVÁ, PETRA PREKOPOVÁ, ANETA BIELIKOVÁ, BOHDANA SHKORBA, KRISTÍNA MIČKOVÁ, NINA VAVRINCOVÁ

Skupina dievčat z dubnického gymnázia realizovali dobrovoľnícke aktivity v Centre sociálnych služieb Ave v Dubnici nad Váhom počas školského roka. Aktivizovali klientov v rámci tvorivých dielní, spoločenských hier, kvízov, vzájomných rozhovorov, jednoducho klienti veľmi radi vítali ich spoločnosť a tešili sa na spoločne strávené chvíle. Klientov navštevovali cca 2x /mesiac a stretnutia trvali 1,5 hodiny. Na príprave si študentky dali záležať, ich prístup bol zodpovedný, spoľahlivý a kreatívny. Citlivo a taktne pristupovali ku klientom.



ALENA KUBICOVÁ, MÁRIA GULOVÁ

Obidve dámy pôsobia na ZŠ s MŠ Centrum I 32, Dubnica nad Váhom. Starajú sa o zabezpečovanie finančných prostriedkov od darcov na organizovanie výletov a pobytov pre deti zo sociálne slabých rodín. Aktívna pomoc deťom s doučovaním, aktívna účasť na výletoch ako dozor a organizácia výletov a vzdelávacích pobytov. Pravidelná práca s rodinami. Taktiež pripravujú vianočné balíčky, ktorých základom sú hygienické potreby, osušky, ale aj paplóny či vankúše, sú adresné. Pani učiteľky presne vedia, čo rodiny potrebujú, pracujú s rodinami a deťmi a sú s nimi v stálom kontakte. Deti dostávajú oblečenie ako ponožky, mikiny a podobne. Konkrétne balíčky obsahujú knihu a hračku podľa želania detí. Potravinová pomoc je pre deti, práve vďaka sponzorom a neustálej dlhoročnej práci týchto pani učiteliek. Raz za rok pani učiteľky z finančných príspevkov dobrovoľných darcov pripravujú deťom výlet, alebo vzdelávací a oddychový pobyt.





KATEGÓRIA PROJEKT / DOBROVOL'NÍCKY PROGRAM

V DANEJ KATEGÓRII BOLI PRIJATÉ 2 NOMINÁCIE

PROJEKT ABY SPOMIENKY NEBOLELI

Projekt Klubu detskej nádeje vznikol v roku 2024 a končí v októbri 2025. Bude snaha o udržanie projektu aj naďalej. projekt vznikol z potreby spríjemniť hospitalizáciu deťom na detských oddeleniach a priniesť im pozitívne zážitky aj v ťažkých chvíľach keď napr. nemôžu ísť hrať do herničky, pretože sú na infúziách, po zákrokoch a pod. Pomocou virtuálnej reality sú deti „prenášané“ mimo steny nemocnice – do prírody, vesmíru či podmorského sveta – aby zabudli na bolesť, strach a stres. Projekt reaguje aj na rastúce psychické ťažkosti detí a potrebu rozvíjať ich digitálnu gramotnosť. Okrem nemocníc Klub detskej nádeje prináša tieto aktivity aj deťom v krízových centrách, školách, škôlkach a na táboroch, kde ich hravou formou učíme o technológiách, robotike, programovaní a bezpečnom online svete. Spolu sa workshopov zúčastnilo 1052 hospitalizovaných detí a 329 rodičov, 53 kardio detí a 47 onkologických detí.

PROJEKT UROBME SI ŠTEDREJŠIE VIANOCE

Projekt Nadácie život vznikol na základe potreby zvyšujúceho sa počtu rodín a jednotlivcov v hmotnej núdzi. V rámci projektu sa pomáha všetkým vekovým skupinám, a to od mladých rodín s deťmi až po seniorov. Takisto boli ľudia, ktorí o konkrétnu pomoc žiadali, a preto vznikla myšlienka obdarovať ich a urobiť všetko pre to, aby mohli mať a prežívať štedrejšie Vianoce. Bola vnímaná aj potreba navštíviť starších ľudí, ktorí vianočné sviatky trávia osamote a spríjemniť im predvianočný čas krátkou návštevou spojenou s prinesením vianočnej kapustnice, koláčikmi a ovocím. Do projektu je každým rokom zapojených asi 35 dobrovoľníkov, ochotných osloviť ďalších ľudí k spolupráci, k nákupu a príprave darčiekov, kapustnice, vianočného pečiva. Títo dobrovoľníci rozdelení do skupín navštevujú každým rokom asi 30 domácností či jednotlivcov v predvianočnom čase, aby ich obdarovali.



KATEGÓRIA PODPORA DOBROVOL'NÍCTVA

V DANEJ KATEGÓRII BOLI PRIJATÉ 4 NOMINÁCIE

DLHODOBÁ PODPORA DOBROVOL'NÍCTVA V MESTE HANDLOVÁ

Dlhodobá podpora dobrovoľníctva v meste Handlová vznikla postupne pomalými krokmi ako odpoveď na aktuálne dianie v meste Handlová a jeho širokom okolí. Mesto v zastúpení mestského úradu sa už niekoľko rokov snaží ukazovať svojim obyvateľom, že im na nich záleží a že aj takáto inštitúcia môže byť láskavá a nápomocná. V predvianočnom období sa ich kancelárie premenia na dielne Ježiškových pomocníkov. Sociálne oddelenie MsÚ poskytuje súčinnosť pri organizovaní a odovzdávaní potravinovej pomoci, pomoci od reťazcov Kaufland a distribúciu ku klientom. Tento rok ich oddelenie zabezpečovalo aj účasť detí zo sociálne slabších rodín z mesta v detskom letnom tábore. V poslednom roku bolo rozdelených viac ako 400 vianočných darčiekov, ktoré putovali do 3 zariadení pre seniorov a 4 samospráv: Senior centrum Svätej Kataríny n.o., DOS – NsP Handlová, Senior centrum Handlová, n.o. a osamelým seniorom v obciach Ráztočno, Veľká Čausa, Jalovec a v meste Handlová. Už dva roky pri odovzdávaní darčiekov pomáhajú aj dobrovoľníci, starostovia a starostky okolitých obcí, čím sa posilnila regionálna spolupráca a medzigeneračná solidarita. Najväčším kvalitatívnym ukazovateľom projektu je vytvorenie silnej, trvalo udržateľnej komunity plnej láskavosti, empatie a vzájomnej podpory. Dobrovoľníctvo sa v regióne stalo živou súčasťou kultúry a identity Handlovskej doliny.

PODPORA

DOBRO(VOL'NÉ)ČINY NA ZÁKLADNEJ ŠKOLE HODŽOVA, TRENČÍN

Učitelia a žiaci ZŠ Hodžova sa snažia zo školy urobiť miesto, kde je priestor pre neformálne vzdelávanie. Žiaci pod vedením zanietých pedagógov získavajú skúsenosti v dobrovoľníckych činnostiach

prospešných pre vybrané skupiny ľudí: napr.: ľudia so zdravotným znevýhodnením, seniori, rodiny či deti v núdzi, budovanie komunity rodič-učiteľ-žiak-škola.

Tu je prehľad pár komunitných aktivít: SWAP oblečenia sa snažili poukázať na ekológiu a udržateľnosť odievania. V projekte Koľko lásky sa zmestí do škatuľky od topánok, ktorý bol v poradí piaty, sa vyzbieralo a vyskladali 540 krabičiek.

Za veľmi úspešný a dôležitý projekt sa považuje Kvapka krvi - Daruj krv v škole, kde sa zapojili rodičia, učitelia a priatelia školy v spolupráci s Národnou transfúznou stanicou. Priestory školy sa stali miestom, kde aj kvapka krvi môže zachrániť život. Do darovania sa zapojilo 37 darcov, podujatie podporilo 13 pedagógov, 4 nepedagogickí pracovníci školy a 13 členný žiacky tím. Taktiež sa škola zapojila do Týždňa dobrovoľníctva s aktivitou Komunitný deň – revitalizácia plotu.

Škola sa opakovane a systematicky zapája do dobrovoľníckych aktivít, ktoré majú rôznorodý charakter. Pričom deťom ukazuje širokú škálu tém, do ktorých sa môžu ponoriť a tým sa snaží poukazovať na rôzne potreby komunít. Vedie deti k aktívnemu občianstvu.

PODPORA

RELAXAČNÝ KÚTIK V ŠKOLE NA ZŠ S MŠ J. SMREKA MELČICE – LIESKOVÉ

Na základnej škole pod vedením p. učiteľky Martiny Paškovej prebehli so žiakmi 3 workshopy na tému dobrovoľníctva v rámci novinárskeho krúžku. Išlo o vekovo rôznorodú skupinu. Na základe nových poznatkov a vedomostí si žiaci vyprofilovali dobrovoľnícku aktivitu a rozhodli sa, že chcú pomôcť komunite - svojej škole. Túžili vytvoriť relaxačný kútik, ktorý na škole tak veľmi žiakom chýbal (miesto, kde by boli mimo triedu a pritom nestáli na chodbe, kde by si mohli trochu oddýchnuť). Do procesu žiaci zapojili aj starostku obce, vedenie školy, ktorú viacerými argumentami presvedčili (napr. relax, oddych pred písomkou, opakovanie učiva, regenerácia, ale aj zútulnenie školského prostredia). Okrem toho sa škola pravidelne zapája do rôznych zbierok. V rámci školského roka 2024/2025 to boli dobrovoľnícke aktivity: Biela pastelka, Misijná zbierka Sladká pomoc, Vianočná zbierka Dobrý anjel, Zbierka pre seniorov - Krabica plná lásky, Vianočné pozdravy pre seniorov, Ponožková

výzva - sv. deň Downovho syndrómu, Zbierka hodina deťom, organizácia a propagácia deň narcisov, Deň Zeme - upratovanie, Týždeň modrého gombíka - zbierka Unicef, Láska kvitne v každom veku - pohľadnice, Zbierka šk. pomôcok pre chirurgickú kliniku, Zbierka - Úsmev ako dar, Zbierka pre Trenčiansky útulok. V šk. roku 2025/2026: Zbierka Biela pastelka, Zbierka pánskeho oblečenia pre Ukrajinu.

PODPORA

OPRAVA BICYKLOV – MAYO TECH s.r.o. (FIREMNÉ DOBROVOLNÍCTVO)

V roku 2019 sa firma rozhodla darovať 10 bicyklov mestu Trenčín, jednalo sa o experiment bike sharingu, ktorý trval 5 mesiacov. V roku 2020 bola firma súčasťou charitatívneho projektu “Bicykel do každej rodiny”, ktoré organizovalo Mesto Trenčín. Kde pomáhali s renováciou bicyklov, ktoré sa vyzbierali od občanov a následne sa rozdali do rodín. Išlo o 220 bicyklov/trojkoliek/odrážadiel.

V roku 2025 sa zapojili do firemného dobrovoľníctva v rámci CDR Lastovička v Trenčíne, kde pomohli s opravou bicyklov pre deti. Keďže v CDR Lastovička bolo vyše 50 nefunkčných bicyklov. Každému dieťaťu sa podarilo sprevádzkovať 1 bicykel, podarilo sa opraviť cca 17 bicyklov. Bola z toho spoločná aktivita, deti tiež pomáhali a cítili sa užitočné.

Firma v rámci dobrovoľníctva okrem svojho času darovala aj väčšiu časť bicyklového materiálu, ktorý na opravu použili. Uvedené nebolo vo finančných možnostiach CDR Lastovička ako aj nebolo možné fyzicky bicykle preniesť niekde do opravy, tak firma v značnej miere prispela k realizovateľnosti celej akcie, keďže prišli na dodávke do CDR, priniesli si stojany, materiál a celá oprava sa konala v CDR Lastovička.





KATEGÓRIA DLHODOBÁ DOBROVOL'NÍCKA POMOC

V DANEJ KATEGÓRII BOLI PRIJATÝCH 5 NOMINÁCIÍ

PETER IŠTOŇA

Peter Ištoňa je výnimočným dobrovoľníkom už viac ako tri desaťročia. Venuje sa práci s deťmi a mladými ľuďmi, aktívnemu tráveniu ich voľného času. Tisíccky mladých ľudí prešli bránami staroturanskej fénixáckej klubovne a dnes sú z nich úspešní, rozhladení a pokorní ľudia. Peter Ištoňa je srdcom Fénixu v Starej Turej. Aj na dôchodku je stále aktívny a so skupinkou detí sa zapája do celoslovenských aktivít DO FÉNIX - etapovej hry, výziev, súťaží alebo Erasmus+ projektov. Je aktívny tiež v Nadácii Život, ktorá v Starej Turej podporuje okrem iného aj deti a mládež. Staroturanskí fénixáci sa s prázdninovou prestávkou stretávajú každú stredu o 16:00 v ich klubovni. Získal tiež ocenenie "Odvážny čin", keďže počas pandémie Covidu 19 bol ako technik dýchacej techniky a prístrojov v prvej línii.

ZDENO MACHARA

Pán Machara sa pravidelne podieľa na spolupráci, činnosti aktivitách s deťmi z detského domova Lastovička - Centrum pre deti a rodiny Trenčín. Pravidelne organizuje rôzne podujatia, pre ktoré zabezpečuje nielen kvalitný program, ale aj stravu a pozitívnu energiu. Pripravil pre deti krásny program na Medzinárodný deň detí, Deň zeme, zabezpečil vstupenky na kultúrne podujatia, osobne priniesol školské tašky a potrebné veci pre deti. Jeho pomoc presahuje materiálnu stránku, deťom venuje pozornosť, povzbudenie a vytvára im pocit výnimočnosti a prijatia. Taktiež je aktívny člen Občianskeho Združenia Brúsne. Pomáhajú ľuďom v núdzi, starším ľuďom, organizáciám. Vyrábajú rôzne výrobky z dreva a zveľaďujú dedinku Drietoma a Brúsne - obnova autobusových zastávok a iné.

ADRIÁN DEDÍK

Pôsobí ako vodca letných skautských táborov nepretržite od roku 1991 až po súčasnosť, už celých 35 rokov. Momentálne zastáva funkciu - vodca 15.zboru Javorina NMnV. Je koordinátorom rozvozu Betlehemského svetla pre okres NMnV, od roku 1990 až doteraz. Je koordinátorom projektu Slovenského skautingu Odklínanie hradov - Čachtického hradu od roku 2005 a patronát v podobe každoročných dobrovoľníckych brigád na hrade. Koordinátor ekobrigád "Za krajšiu Kamennú" v lokalite Kamenná v Malých Karpatoch od roku 1998, každoročne pri príležitosti Medzinárodného dňa Zeme.

JOZEF ČUKAN

Jozef Čukan pôsobí ako dobrovoľník v Hospici Milosrdných sestier v Trenčíne nepretržite od roku 2012, teda už 13 rokov. Svoj čas a energiu venuje pacientom v terminálnom štádiu ochorenia, prevažne mužom, ktorých navštevuje pravidelne raz týždenne. Od roku 2024, kedy odišiel do dôchodku, svoj dobrovoľnícky záväzok rozšíril a pomáha dvakrát týždenne, často aj podľa aktuálnych potrieb zariadenia. Jeho hlavnou náplňou je sprevádzanie umierajúcich pacientov – trávenie času pri ich lôžku, rozhovory, modlitba a poskytovanie ľudskej blízkosti v posledných chvíľach života.

Zároveň sa stará o osobnú hygienu pacientov mužov, ktorých pravidelne holí, čím im vracia dôstojnosť a pocit čistoty, taký dôležitý v paliatívnej starostlivosti. Okrem priamej práce s pacientmi nosí čerstvú minerálnu vodu (kyselku), stará sa o zber a triedenie zálohovaných fliaš, ktoré následne odovzdáva a výťažok z nich venuje na potreby hospicu. V priebehu roka odsluží viac ako 200 dobrovoľníckych hodín.



ZUZANA DRAKOVÁ

Dlhoročne aktívne spolupracuje s občianskym združením Koľko Lásky, o.z., kde participuje na viacerých celoslovenských projektoch a charitatívnych zbierkach ako napr. na celoslovenskej zbierke „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?“, na ktorej aktívne participuje už sedem rokov.

Zameriava sa aj na projekty, ktoré podporujú medzigeneračnú spoluprácu a inklúziu. Jedným z nich je iniciatíva „Hrdina - koľko lásky v sebe máš?“, ktorá je zameraná na celoročné prepájanie detí so seniormi prostredníctvom spoločných aktivít, workshopov a podujatí, kde sa môžu vzájomne obohacovať, vymieňať si skúsenosti a zručnosti. Je tiež zakladateľkou a hlavnou hybnou silou občianskeho združenia Strieborná cesta, o.z., ktoré sa venuje pomoci seniorom, osobám s demenciou, Alzheimerovou chorobou.

Vytvorila dobrovoľnícky projekt „Mosty medzi generáciami“, ktorý sa zameriava na aktívne zapojenie seniorov do komunitného života, posilňovanie ich digitálnych zručností a budovanie medzigeneračných vzťahov prostredníctvom tvorivých a zážitkových aktivít.





KATEGÓRIA MLADÝ DOBROVOLNÍK / MLADÁ DOBROVOLNÍČKA

V DANEJ KATEGÓRII BOLI PRIJATÝCH 6 NOMINÁCIÍ

MARGARÉTA BEL'ANOVÁ

Pomáha ako dobrovoľníčka pre Nadáciu ŽIVOT, Mestský úrad v Starej Turej pri tvorivých aktivitách, ktoré sú súčasťou podujatí pre deti a mládež so znevýhodnením. Ako dobrovoľníčka začala veľmi skoro, vo veku 14 rokov. Každoročne sa zúčastňuje ako dobrovoľníčka na Benefičnom koncerte Dúha v srdci pre osoby s mentálnym a zdravotným znevýhodnením z TSK, ktorého hlavným organizátorom je OZ Milan Štefánik a Centrum sociálnych služieb Nové Mesto nad Váhom. Ďalšou aktivitou je Otvorená náruč v Podkylave, organizované pre deti a mládež so znevýhodnením a deti s autizmom a ich rodičov z Podjavorinskej oblasti. Podujatie organizuje Komisia pre sociálne veci a bývanie v Starej Turej v spolupráci s Mestom Stará Turá a Nadáciou Život.

ADELA VRANÍKOVÁ

Dobrovoľníčka vytvára a organizuje voľnočasový klub pre osoby so zdravotným znevýhodnením v rámci organizácie AZPP v Trenčíne. Pravidelne už druhý rok prichádza do zariadenia a pripravuje voľnočasový klub pre mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením. Aktívne sa pripravuje, vytvára zaujímavý program, vyhľadáva možnosti zapojenia ľudí so znevýhodnením do bežného života. Vedie s nimi rozhovory na ich obľúbené témy, zaujíma sa o radosti aj starosti ich života. Jej dobrovoľnícka činnosť má aj pridanú hodnotu, nakoľko dobrovoľnícky klub v popoludňajších hodinách odľahčuje rodičov osôb so zdravotným znevýhodnením, ktoré sú veľakrát veľmi preťažené starostlivosťou o svoje deti. Dobrovoľníčka Adelka preukazuje pri vykonávaní dobrovoľníckej činnosti vysokú mieru empatie, porozumenia a zodpovednosti.



REBEKA SULOVÁ

Rebeka je už štvrtý rok členkou Mládežníckeho parlamentu mesta Púchov. Začínala už na základnej škole a počas svojho pôsobenia u nás sa zúčastnila takmer všetkých dobrovoľníckych aktivít, ktoré sme realizovali s Mládežníckym parlamentom mesta Púchov, či už pravidelných nákupov pre seniorov v núdzi, alebo pomoci na podujatiach, organizovaných pre rodiny s deťmi. Tiež sa zúčastnila spievania kolied na Vianoce a fašiangových piesní na fašiangy pre klientov v centrách sociálnych služieb v Púchove, kde cieľom bolo spríjemniť chvíle klientom, ktorí sú osamelí alebo imobilní. Nezaháľala ani pri výsadbe stromčekov, zúčastnila sa na jarnej brigáde, aj zbieraní odpadkov v rámci výzvy - Vyčisti svoje okolie a reagovala aj na kultúrne podujatia ako Noc s literatúrou, alebo Cesta rozprávkovým lesom. Zorganizovala charitatívnu zbierku pre psí útulok v našom meste. Pravidelne spolupracuje s našou samosprávou ako dobrovoľníčka na jarmokoch, či diskusiách s predstaviteľmi mesta.

JAKUB NOVÁK

Jakub Novák patrí medzi výnimočných mladých dobrovoľníkov, ktorí svoj čas, energiu a nadšenie venujú ochrane života, zdravia a bezpečnosti ľudí. Napriek svojmu mladému veku je stabilnou oporou Dobrovoľnej civilnej ochrany v Trenčianskom kraji a aktívne sa zapája do množstva odborných, vzdelávacích aj humanitárnych aktivít. Jakub sa zúčastnil dezinfekčných prác pri výskyte slintačky a krívačky v Jarovciach, počas letných mesiacov pravidelne navštevoval detský tábor na Duchonke, kde deťom zrozumiteľnou a pútavou formou prezentoval ukážky prvej pomoci a civilnej ochrany. Ako člen tímu sa Jakub aktívne zapája do prednášok a interaktívnych cvičení na základných a stredných školách, kde pôsobí ako vzor mladého človeka, ktorý dokáže spájať odbornosť s empatiou a ochotou pomáhať. Zúčastnil sa tiež medzinárodného cvičenia Zemplín Rescue 2025, kde reprezentoval Trenčiansky kraj v oblasti koordinácie záchranných zložiek a veľa iného.



MICHAELA PAŠKOVÁ

Jej dobrovoľnícka činnosť v rámci Centra pre rodinu Trenčín spočíva v sprevádzaní nášt'ročných dievčat ako animátorka v rámci programov päťdňového Otec a dcéra; osemďňového Otec a dcéra plavba; Miška sa v rámci týchto akcií podieľala na príprave nielen programu pre dospelávajúce dievčatá, ale aj sprevádzaním počas celého programu. V rámci Centra pre rodinu sa podieľala aj ako koordinátorka dobrovoľníkov rodinných aktivít počas podujatia Deň rodiny v Trenčíne. Zároveň sa aktívnym spôsobom zapájala do prípravy a realizácie týždňového programu pre manželov s názvom Manželské stretnutia. Mladým ľuďom sa venuje v rámci CPR Trenčín v programoch otec a dcéra, Deň rodiny ako aj vedením a sprevádzaním stretiek dospelávajúcej mládeže.

KRISTÍNA KEVICKÁ

Kristína je aktívnou súčasťou jedinečného komunitného projektu BerTo! – v rámci MsÚ Prievidza – obchod, v ktorom sa za tovar neplatí. Tento výmenný priestor umožňuje ľuďom priniesť a získať použité veci bez potreby peňazí, čím spája ekologický, sociálny aj komunitný rozmer. Kristína sa zapojila už ako študentka, keď venovala svoj čas budovaniu priestoru a jeho fungovaniu, a pokračuje v tom aj dnes popri práci. Svojím nasadením, ľudským prístupom a nadšením dokazuje, že dobrovoľníctvo nie je len voľnočasová aktivita, ale dlhodobý životný postoj. Okrem toho je Kristína dlhoročnou členkou folklórneho súboru Vtáčnik, pôsobí aj ako dobrovoľníčka – krojárka, ktorá sa stará o kroje a zabezpečuje ich údržbu. Dobrovoľníckej činnosti sa venovala aj v rámci Farnosti Prievidza, kde spoluorganizovala letné detské tábory. Tým prispela k výchove a hodnotovému formovaniu detí a mladých ľudí, pričom im odovzdávala nielen praktické skúsenosti, ale aj hodnoty solidarity, spolupráce a viery v dobro.



POĎAKOVANIE

MILÉ DOBROVOLNÍČKY, MILÍ DOBROVOLNÍCI,
Z CELÉHO SRDCA VÁM ĎAKUJEME
ZA VAŠU NEÚNAVNU SNAHU A ODVAHU
S AKOU PODÁVATE POMOCNÚ RUKU TAM, KDE JE TO NAJVIAC POTREBNÉ.

V RÁMCI PODUJATIA SRDCE NA DLANI
SI S HLBOKOU ÚCTOU PRIPOMÍNAME VAŠU SLUŽBU,
KTORÁ PRINÁŠA NÁDEJ, OPORU A LUDSKOSŤ DO ŽIVOTOV MNOHÝCH.

VAŠA OCHOTA VENOVAT' SVOJ ČAS, ENERGIU A SRDCE PRE DOBRO INÝCH
JE PRE NÁS VŠETKÝCH VEĽKOU INŠPIRÁCIOU.
STE DÔKAZOM TOHO, ŽE AJ MALÉ
SKUTKY LÁSKAVOSTI MAJÚ OBROVSKÝ VÝZNAM.



ĎAKUJEME, ŽE ROBÍTE SVET LEPŠÍM MIESTOM

Tím Trenčianskeho dobrovoľníckeho centra



Ďakujeme našim partnerom a sponzorom, ktorí nám s dôverou a podporou pomáhajú rozvíjať dobrovoľnícke aktivity v našom regióne. Vďaka vám môžeme spoločne prinášať viac pomoci, spolupatričnosti a pozitívnych zmien tam, kde sú najviac potrebné. Vaša podpora má skutočný dopad. Ďakujeme, že ste s nami.

#JEDOBREDOBROROBIT

20
25



TRENČIANSKE DOBROVOĽNÍCKE CENTRUM O.Z.

KANCELÁRIA CENTRA

Piaristická 6667, 1. poschodie,
91108 Trenčín
IČO: 501 03 555



trencianskedc



tndobrovolnickecentrum

tndobrovolnickecentrum@gmail.com

www.dobrovolnictvotn.sk

PARTNERI

